



## TEPPANYAKI

*Traduit littéralement :  
« Grillé sur une plaque en fer ».*

*Ce show culinaire est un art à part entière,  
nos Chefs teppan en sont les artistes.*

*Il s'agit d'une réelle expérience  
tant visuelle que gustative.*

# **BENKAY**

## *L'HISTOIRE*

*BENKAY EST L'UN DES PERSONNAGES LES PLUS POPULAIRES DU FOLKLORE JAPONAIS. IL EST UN SYMBOLE DE L'HONNEUR ET DE LA LOYAUTE.*

*IL ENTRE TRES JEUNE AU MONASTERE BOUDDHIQUE, BENKAY Y APPREND L'ART DE LA GUERRE AVANT DE REJOINDRE LES YAMABUSHI, UNE SECTE DE MOINES MONTAGNARDS RECONNAISSABLES A LEURS MANTEAUX NOIRS.*

*TURBULENT ET VIOLENT, IL EST RENVOYE ET SE REND A KYOTO OU IL SE LANCE LE DEFI DE PRENDRE LEUR SABRE A 1000 HOMMES SUR LE PONT DE GOJO.*

*APRES 999 VICTOIRES, IL EST VAINCU PAR YOSHITSUNE, MEMBRE DU CLAN MINAMOTO. IL DEVIENT ALORS SON VASSAL ET SE BATTRA A SES COTES DANS LES BATAILLES QUI LES ATTENDENT.*

*LOYAL COMME JAMAIS, BENKAY CONTINUERA DE DEFENDRE SON MAITRE TOUT EN ETANT TRANSPERCE D'UNE DIZAINE DE FLECHES.*

*SELON LA LEGENDE, IL FINIRA PAR MOURIR DEBOUT ET RESTERA FIGE DANS CETTE POSITION.*

## MENUS SERVIS AU DÉJEUNER UNIQUEMENT

### 志摩 MENU SHIMA

Gambas bio grillées  
sabayon yuzu

•••

Assortiment de sushis

ou

Tofu frit, gingembre, sauce soja aillé

•••

Faux Filet bœuf Black Angus

ou

Assortiment de poissons grillés

Riz sauté Benkay

•••

Crêpe flambée Fujiyama  
glace vanille et fruits rouges

ou

Ananas victoria flambé, glace vanille

68€

### 伊豆 MENU IZU

Assortiment de sushis

•••

Faux Filet bœuf Black Angus

ou

Assortiment de poissons grillés

Riz nature

•••

Ananas victoria flambé, glace vanille

55€

# 弁慶

## MENU BENKAY

Amuse-bouche

Saint-Jacques grillée  
sabayon yuzu, sauce soja à l'ail

Assortiment de sushis et sashimis

Foie gras de canard poêlé  
sauce teriyaki

Homard flambé, sauce échalote  
champignon Japonais, pousses d'épinards, endive

Granité de yuzu

Bœuf wagyu du japon  
grade A5 Pure race de la région de Kagoshima

Riz sauté Benkay et légumes croquants

Crêpe flambée Fujiyama  
glace vanille et fruits rouges

ou

glace caramel et banane

200€

平安

## MENU HEIAN

Amuse-bouche

Gambas bio de Madagascar  
marinées avec shiso, sauce soja à l'ail

Assortiment de sashimis (5 pièces)

Seriote Ikejime marinée  
sauce saykio miso

Granité de yuzu

Bœuf wagyu du japon  
Grade A5 Pure race de la région de Kagoshima

Riz sauté Benkay et légumes croquants

Crêpe flambée Fujiyama  
glace vanille et fruits rouges

**ou**

Ananas victoria flambé  
glace vanille

170€

# 吉野

## MENU YOSHINO

Amuse-bouche

Saint-Jacques grillée  
sabayon yuzu, sauce soja à l'ail

Assortiment de sashimi (5 pièces)

Gambas bio de Madagascar  
marinées avec shiso, sauce soja à l'ail

Granité de yuzu

Filet de bœuf Black Angus

ou

Assortiment de poissons grillés

Riz sauté Benkay et légumes croquants

Crêpe flambée Fujiyama  
glace vanille et fruits rouges

ou

Ananas victoria flambé  
glace vanille

140€

## ENTREES

Assortiment de 6 sushis	24
Assortiment de 7 sashimis	20
Assortiment de 17 sashimis	39
Foie gras de canard poêlé sauce teriyaki	26
Gambas bio de Madagascar et saint-jacques marinées avec shiso, sauce soja à l'ail	29

## SPECIALITES DU TEPPANYAKI

Assortiment de poissons grillés	42	
Sériole Ikejime, marinée saykio miso	46	
Filet de bœuf Black Angus	180g	54
Faux filet de bœuf wagyu du japon	70g	90
grade A5 pure race de la région de Kagoshima	150g	150
Homard Entier, sauce saikyo miso	les 100g	22
champignon japonais, pousses d'épinards, endives		
Assortiment de viandes		120
Faux filet wagyu de Kagoshima 100% pure race	70g	
Filet de bœuf black Angus	120g	
Tofu frit		28
sauce soja à l'ail, gingembre		

## ACCOMPAGNEMENTS

Préparés au teppanyaki	
Légumes croquants de saison	20
Riz sauté Benkay	24
Préparés en cuisine traditionnelle	
Riz nature	7
Soupe miso	7

## DESSERT

### PREPARES AU TEPPANYAKI

Crêpe flambée Fujiyama 21  
glace vanille et fruits rouges  
ou  
glace caramel et banane

Ananas victoria flambé, glace vanille 15

### PREPARES EN CUISINE TRADITIONNELLE

Daifuku, 2 pièces 13

Glace au thé vert, confit haricot rouge 12

Glaces & sorbets : la boule 5

- Sésame noir
- Vanille
- Thé vert
- Caramel
- Yuzu

Fruits frais 10

Les prix sont TTC en euros. TVA et service compris

La liste complète des allergènes est disponible pour consultation à la demande de nos clients. N'hésitez pas à le demander si vous le souhaitez.