

平飛

Benteng



BENTO SHOKADO

Sélection de petits hors-d'œuvres
Légumes salés, Mijotés, Soupe Miso, Riz
Sashimi, Saumon Label Rouge grillé
Tempura de gambas et légumes
Fruits frais

62€

ZEN

Petits hors-d'œuvres, soupe Miso, fruits frais

un plat au choix :

SUSHI

Assortiment de 7 sushi et 6 maki

TEMPURA

8 tempura de gambas et légumes
ou de légumes uniquement (végétarien)

SUSHI TEMPURA

Assortiment de 4 sushi et 4 tempura mixtes

SUSHI SASHIMI

Assortiment de 4 sushi et 7 sashimi

SASHIMI

Assortiment de 15 sashimi

GYU

Boeuf Black Angus persillé, sauce gingembre

SUZUKI

Bar grillé, sauce Teriyaki

45€

YOSHITSUNE

Menu Dégustation en 8 temps

ZENSAI

Mise en bouche japonaise

WANMONO

Consommé à la japonaise
Saint-Jacques, bambou et yuzu

OTSUKURI

Assortiment de sashimi

AGEMONO

Tempura de crustacés, shiso & asperge verte

MUSHIMONO

Ormeaux à la vapeur au Kobu sur lit de sel
Vinaigrette à la prune rouge japonaise

YAKIMONO

Saumon Royal grillé mariné au Shio Koji

OSHOKUJI (au choix)

Assortiment de sushi

ou

Black Cod grillé au Sakyo-Miso

ou

Black Angus persillé, sauce gingembre

Dessert du chef

130€

ASUKA

Menu Dégustation en 6 temps

ZENSAI

Mise en bouche japonaise

WANMONO

Consommé à la japonaise
Saint-Jacques, bambou et yuzu

ou

OTSUKURI

Assortiment de sashimi

AGEMONO

Tempura de crustacés, shiso & asperge verte

MUSHIMONO

Ormeaux à la vapeur au Kobu sur lit de sel
Vinaigrette à la prune rouge japonaise

ou

YAKIMONO

Saumon Royal grillé mariné au Shio Koji

OSHOKUJI (au choix)

Assortiment de sushi

ou

Black Cod grillé au Sakyo-Miso

ou

Black Angus persillé, sauce gingembre

Dessert du chef

90€

SHEARINGU

pour 2 personnes

ZENSAI

Assortiment de mets japonais

SUSHI

Assortiment de 12 sushi et 6 maki

Au choix :

SASHIMI

Assortiment de 17 sashimi

ou

TEMPURA

Assortiment de 4 tempura de gambas,
7 légumes et yuba

Soupe Miso & Riz nature

DESATO

Assortiment de desserts

150€

POISSONS CRUS

CARPACCIO Daurade royale, vinaigrette à l'huile de sésame	18
IWAI MORI Assortiment de 35 sashimi	95
GOSHU MORI Assortiment de 17 sashimi	39
SANSHU MORI Assortiment de 7 sashimi	20
MAGURO SASHIMI 7 sashimi de thon	21
SHAKE SASHIMI 7 sashimi de saumon	17
TAI SASHIMI 7 sashimi de poisson blanc	19
HOTATE SASHIMI Sashimi de Saint-Jacques	25
SHEARINGU (à partager) Assortiment de 20 sashimi, 12 sushi et 6 maki	95

Les équipes du Benkay sont à votre disposition pour composer des assortiments à votre goût ou vous faire découvrir des saveurs inédites
La disponibilité des poissons est soumise à arrivage

SUSHI

PETIT NIGIRI	24	NIGIRI	45
Assortiment de 6 sushi		Assortiment de 12 sushi	

À LA CARTE (par pièce)

SHAKE Saumon	4,5	SUZUKI Bar	4
MAGURO Thon	4,5	SABA Maquereau	3,5
EBI Crevette	4	UNAGI Anguille	5
TAI Daurade	4	HOTATE St-Jacques	4,5
HIRAMI Barbue	4,5	TAMAGO Omelette	3
IKURA Oeufs de Saumon	5	IKA Seiche	4
FOAGURA Foie gras poêlé	10	UNI Oursin	10
IMPERIAL Caviar (par 2)	30		

MAKI (PAR ROULEAU DÉCOUPÉ EN 6)

CALIFORNIA Avocat et crevette ou saumon ou thon	14		
KAPPA Concombre	8	KANPYO Courge confite	9
MAGURO Thon	12	UNAGI Anguille	13
SHAKE Saumon	12		
FUTOMAKI Crevette, omelette, concombre, takuan	21		

ENTRÉES

KARA AGE Beignets de poulet	10
AGEDASHI DOFU Tofu frit, marinade de soja et gingembre	11
EDAMAME Soja Vert	7
MOZUKU Fines algues marinées et chair de tourteau	19
KYURI WAKAME Salade d'algues, concombre et Saumon Royal mariné	15
NASU Aubergines confites, sauce soja	9

TEMPURA

YASAI Tempura de légumes (7 pièces)	20
EBI Tempura de gambas (6 pièces)	33
MORIAWASE Tempura de gambas et légumes	Petit 6p 25 Grand 10p 35
BENKAY TEMPURA Tempura de langouste, 4 gambas, 7 légumes, orveau & yuba	95

VIANDES GRILLÉS

KAGOSHIMA	90
Entrecôte de boeuf Wagyu de Kagoshima 100% pure race	
GYU-BLACK ANGUS	39
Filet de boeuf Black Angus, sauce gingembre	
TORITERI-YAKI	29
Cuisse de poulet fermier, sauce Teriyaki	
CANETTE-YAKI	29
Filet de canette, sauce Teriyaki	

Notre viande bovine est originaire du Japon, France, Etats-Unis et Nouvelle-Zélande

POISSONS GRILLÉS

SHAKE	30
Saumon Royal de l'Océan Pacifique Sauce Teriyaki ou au sel	
SUZUKI	32
Filet de Bar, sauce Teriyaki ou au sel	
BLACK COD	39
Black Cod mariné au Saikyo-Miso	
UNAGI	37
Anguille Kabayaki, sauce soja sucrée salée	

ACCOMPAGNEMENTS

GOHAN	7
Riz nature	
SANUKI UDON	10
Soupe de nouilles Udon	
NIKU UDON	20
Soupe de nouilles Udon avec émincé de boeuf	
MISO-SHIRU	7
Soupe Miso	
YASAI MUSHI	11
Légumes de saison à la vapeur, coulis de sésame	

DESSERTS

Cheesecake au yuzu	12
Crème brûlée au sésame blanc	12
Mochi glacés au thé vert et sésame noir	11
Glace au thé vert, confit de haricot rouge	12
Glaces & Sorbets :	La boule 5
* sésame noir	* thé vert
* sésame blanc	* saké
* haricot rouge	* yuzu
Fruits frais	10